

# 平成31年・新元号元年厄年表

男

女

| 前厄    | 本厄    | 後厄    |
|-------|-------|-------|
| 平成8年  | 平成7年  | 平成6年  |
| 24歳   | 25歳   | 26歳   |
| 昭和54年 | 昭和53年 | 昭和52年 |
| 41歳   | 42歳   | 43歳   |
| 昭和35年 | 昭和34年 | 昭和33年 |
| 60歳   | 61歳   | 62歳   |

| 前厄    | 本厄    | 後厄    |
|-------|-------|-------|
| 平成14年 | 平成13年 | 平成12年 |
| 18歳   | 19歳   | 20歳   |
| 昭和63年 | 昭和62年 | 昭和61年 |
| 32歳   | 33歳   | 34歳   |
| 昭和59年 | 昭和58年 | 昭和57年 |
| 36歳   | 37歳   | 38歳   |
| 昭和35年 | 昭和34年 | 昭和33年 |
| 60歳   | 61歳   | 62歳   |

※数え年(お誕生日を迎えた満年齢に+1をした年齢)