

# 平成31年・新元号元年厄年表

男

女

前厄	本厄	後厄
平成8年	平成7年	平成6年
24歳	25歳	26歳
昭和54年	昭和53年	昭和52年
41歳	42歳	43歳
昭和35年	昭和34年	昭和33年
60歳	61歳	62歳

前厄	本厄	後厄
平成14年	平成13年	平成12年
18歳	19歳	20歳
昭和63年	昭和62年	昭和61年
32歳	33歳	34歳
昭和59年	昭和58年	昭和57年
36歳	37歳	38歳
昭和35年	昭和34年	昭和33年
60歳	61歳	62歳

※数え年(お誕生日を迎えた満年齢に+1をした年齢)